

Comunità cristiana di
Santa Lucia
al Tempio Votivo

take

your

quaresima 2019

**ORA È
TEMPO DI GIOIA...**

Adorate il Signore, Cristo nei vostri cuori (1PT. 3, 15)

time

CELEBRAZIONI COMUNITARIE

feriali in chiesina: 9 – 18

festive al Tempio: sabato 18

domenica: 9 - 11 – 12,15 – 19

vespro: 18,40

*si raccomanda l'impegno di ciascuno alla massima puntualità
per non recare disturbo alla celebrazione in corso, grazie*

È possibile trovare questi testi e tutte le proposte del cammino di quaresima sul sito: www.santaluciabg.it



Un po' di tempo per te...
un tempo di preghiera.

Personale: in qualsiasi momento della giornata.

Comunitario: la condivisione dello stesso itinerario.

Un tempo per prenderci cura del nostro rapporto con Dio.

*L'augurio è che sia un tempo di gioia,
quella che viene dall'incontro con Lui.*

Buon cammino!

i presbiteri della comunità

APPUNTAMENTI DELLA COMUNITÀ



Celebrazioni eucaristiche domenicali:
sabato, ore 18
domenica, ore 9 - 11 - 12,15 - 19

vespro: domenica, ore 18,40



Esercizi spirituali di comunità:

13-14-15 marzo

20,45 al Tempio

Mercoledì 20, 27 marzo, 3 aprile

A pranzo con la Parola

12,30-13,45 in oratorio

Ogni **venerdì** preghiera della comunità
in cammino

ore 20,45 nel luogo indicato, cammino, conclusione al Tempio.

Ogni **sabato**: adorazione e confessioni
ore 16-18 al Tempio

AL MATTINO



Ti adoro, mio Dio,

e ti amo con tutto il cuore.

*Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato in
questa notte.*

*Ti offro le azioni della giornata, fa' che
siano tutte secondo la tua santa volontà
per la maggior tua gloria.*

Preservami dal peccato e da ogni male.

*La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.*

Amen.

ALLA SERA



*Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato, fatto
cristiano e conservato
in questo giorno.*

*Perdonami il male, oggi commesso e,
se qualche bene ho compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo e liberami
dai pericoli.*

*La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.*

Amen.



Proposta di attenzione missionaria-caritativa

“LE NOSTRE AZIONI... LA TUA VOLONTÀ”



Per i bambini e ragazzi della parrocchia di S. Maurice ad Agnibilekrou in Costa d'Avorio ogni 0,50cent. diventano una medicina: paracetamolo e trattamento della malaria.

Un salvadanaio lo puoi ritirare in chiesina e al Tempio.

Ogni venerdì la raccolta durante le celebrazioni sarà a sostegno di questo progetto

LA CESTA DELLA CARITÀ



In chiesina e al Tempio raccogliamo generi alimentari non deperibili per i poveri.

altre informazioni sul sito: www.santaluciabg.it

PRIMA SETTIMANA 10 - 16 MARZO

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.

È tempo di vincere l'indecisione e di farsi
in quattro perché respiri ad ampi polmoni
l'opportunità della fede.

È tempo di credere con decisione,
di mettersi in gioco,
di vincere la tentazione della superficialità.



PREGO COSÌ

Ti offro, Signore, la mia fatica,
Ti affido la mia fragile fede.
Ti prego per la mia piccola vita.
Ti cerco con tutto il mio cuore.
Amen.

MI IMPEGNO

Affronto ogni giornata con decisione.

SECONDA SETTIMANA 17 - 23 MARZO

Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato...

...in questa notte.

...in questo giorno.

Occhi, orecchie, cuore immersi nell'ascolto perché ci afferri la Parola di Dio e trasfiguri la vita.

Sono parole nuove, parole che creano, parole familiari, proposta d'intimità.

E vanno nel profondo del cuore



PREGO COSÌ

Donami, Signore, la capacità di ascoltare.
Rendimi attento alla parola sussurrata,
al lamento, al grazie,
al canto, al grido.
Dammi il silenzio del cuore.
Amen.

MI IMPEGNO

Ascolto con attenzione chi mi sta accanto.

TERZA SETTIMANA 24 - 30 MARZO

Ti offro le azioni della giornata: fa che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la maggior tua gloria.

Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo.

Combattere la fretta amica della superficialità: una battaglia da rinnovare ogni giorno per scoprire la bellezza del tempo della vita.

E ci vuole un mare di pazienza con sé stessi e con gli altri. la stessa pazienza di Dio.



PREGO COSÌ

Insegnami, Signore, la pazienza dell'amore.
Perdonare e essere perdonato,
prendermi cura dell'altro
e lasciare che si prendano cura di me,
per vivere la comunione, sempre!

MI IMPEGNO

Cerco di non arrabbiarmi lungo la giornata.

QUARTA SETTIMANA 31 MARZO - 6 APRILE

Preservami dal peccato e da ogni male.

Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.

Lo spazio tra me e l'altro
è abisso di umanità in attesa.
Occorre buttarci il cuore,
lasciar correre i limiti
per scoprire la sovrabbondanza,
la bellezza dello stare insieme,
la gioia di stringersi la mano.



PREGO COSÌ

Aiutami, Signore, a vedere il bene
che mi circonda.

Insegnami a volere il bene di chi incontro.

Fammi conoscere il bene che sei tu.

E possa essere un segno della tua misericordia
nel tempo di questa giornata.

MI IMPEGNO

Accolgo chi incontro con un sorriso.

QUINTA SETTIMANA 7 - 13 APRILE

**La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.**

Quando tutto è pieno di Dio
l'uomo va oltre ogni fragilità, peccato, piccolezza.
Questa pienezza scrive pagine di vita
e scopre il dono che l'altro è per me.
Se porto tutto al cuore...sono come Dio.

PREGO COSÌ

Donami, Signore, un cuore vero.
Un cuore di carne che sappia incontrare,
amare, ricordare...
Un cuore pieno di te
per tutti coloro che incontro.



MI IMPEGNO

Evito di giudicare gli altri.

SETTIMANA SANTA 14 - 20 APRILE

Amen.

Per sempre, proprio per sempre:
solo così è possibile la fede.
E la morte è un passaggio quotidiano
nell'ordito di una storia umana che vive per
sempre.
È unica questa fedeltà!



PREGO COSÌ

Donami, Signore, di stare con te in questi giorni.
Fanni sentire la santità della tua presenza.
Immergimi nel tuo Mistero
e donami un mondo di pace.
E sia così!

MI IMPEGNO

Partecipo alla liturgia della comunità cristiana

PASQUA DEL SIGNORE

Ti adoro... Amen.

Non è più qui.

Gli appartieni per sempre.

È Risorto come aveva detto.

Adesso sei una missione su questa terra.

Amen

PREGO COSÌ

Grazie, Signore: sei il Risorto!
 Sei qui, in mezzo a noi.
 Sei ragione della nostra vita,
 forza della nostra speranza.
 Sei l'alleluia della nostra casa!



MI IMPEGNO

Sia un giorno di gioia!

