

Dal 2 all'8 dicembre, *prima tappa*

## **ESSERE** un regalo per **Riconoscere** il prossimo. **...non lazzaronare**

Inizia l'Avvento: periodo di attesa per incontrare Gesù.

Vogliamo prepararci con gioia a questo incontro, senza lasciarci andare a distrazioni o farci assorbire dalle attività e dai problemi quotidiani. Così suggerisce il Vangelo di questa prima domenica: cambiare stile di vita, **guardare al futuro con gioia e ottimismo** e **darci da fare con entusiasmo** per rendere il mondo un posto migliore.

E allora via le facce tristi e sfinite! Prepariamo il nostro cuore all'appuntamento con Gesù. Iniziamo il nostro cammino verso Betlemme. Recuperiamo le forze e prepariamoci a partire!

## PREGHIERA DI OGNI GIORNO

Signore,  
certe giornate la vita  
sembra una gara  
persa in partenza  
e noi vorremmo risvegliarci  
il giorno dopo!  
Ma tu ci insegna  
che possiamo liberarci dai pesi inutili  
e affrontare le difficoltà con fiducia.  
Aiutaci a credere nelle nostre capacità,  
a vedere il bicchiere mezzo pieno,  
a prendere l'iniziativa,  
a sorridere di più.  
Donaci un cuore leggero Signore  
per viaggiare veloci verso di TE.

Amen



**ETATO  
ENTARSI**



**Al servizio degli altri:  
di chi mi prendo cura  
questa settimana?**



*Buon Natale a te che vieni dal NORD  
Porta in dono la serenità  
Cogli al volo l'opportunità  
Di sentire qualcosa dentro te.  
Buon Natale a te che vieni dal MARE  
Apri il cuore a chi non ce l'ha  
Anche a chi, per colpa del male,  
Non la smette di fare la guerra che fa.*

(Buon Natale di Enzo Iacchetti)